

İDRAR YOLU ENFEKSİYONLARINI ÖNLEMDE YENİ BİR UYGULAMA : ÜROSHIELD

Dr. Sema TURAN, Dr. Candan HAYTURAL, Dr. İhsan AYIK, Dr. Şerife Bektaş, Dr. Bülent YAMAK, Dr. Berna ERGÜN, Dr. Özcan ERDEMLİ



TÜRKİYE YÜKSEK İHTİSAS EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

GİRİŞ: Yoğun bakımda idrar yolu enfeksiyonu görülme sıklığı %25-30 arasındadır. İnsidansının yüksek olmasının en önemli nedeninin yoğun bakımda idrar sondası kullanım sıklığının yüksek olması olduğu bilinmektedir. Son yıllarda idrar yolu enfeksiyonlarının önlenmesi ve mevcut enfeksiyonun tedavisi amacıyla yeni bir alet olan üroshield geliştirilmiştir. Üroshield idrar sondasına takılan ve sürekli ultrasonik dalga oluşturarak idrar sondası üzerinde bakterilerin biofilm tabakası oluşturmasını engelleme mekanizması ile çalışmaktadır. Bu ön araştırmada üroshield kullandığımız 4 olguda idrar yolu enfeksiyonu gelişip gelişmediğini değerlendirmeyi amaçladık.



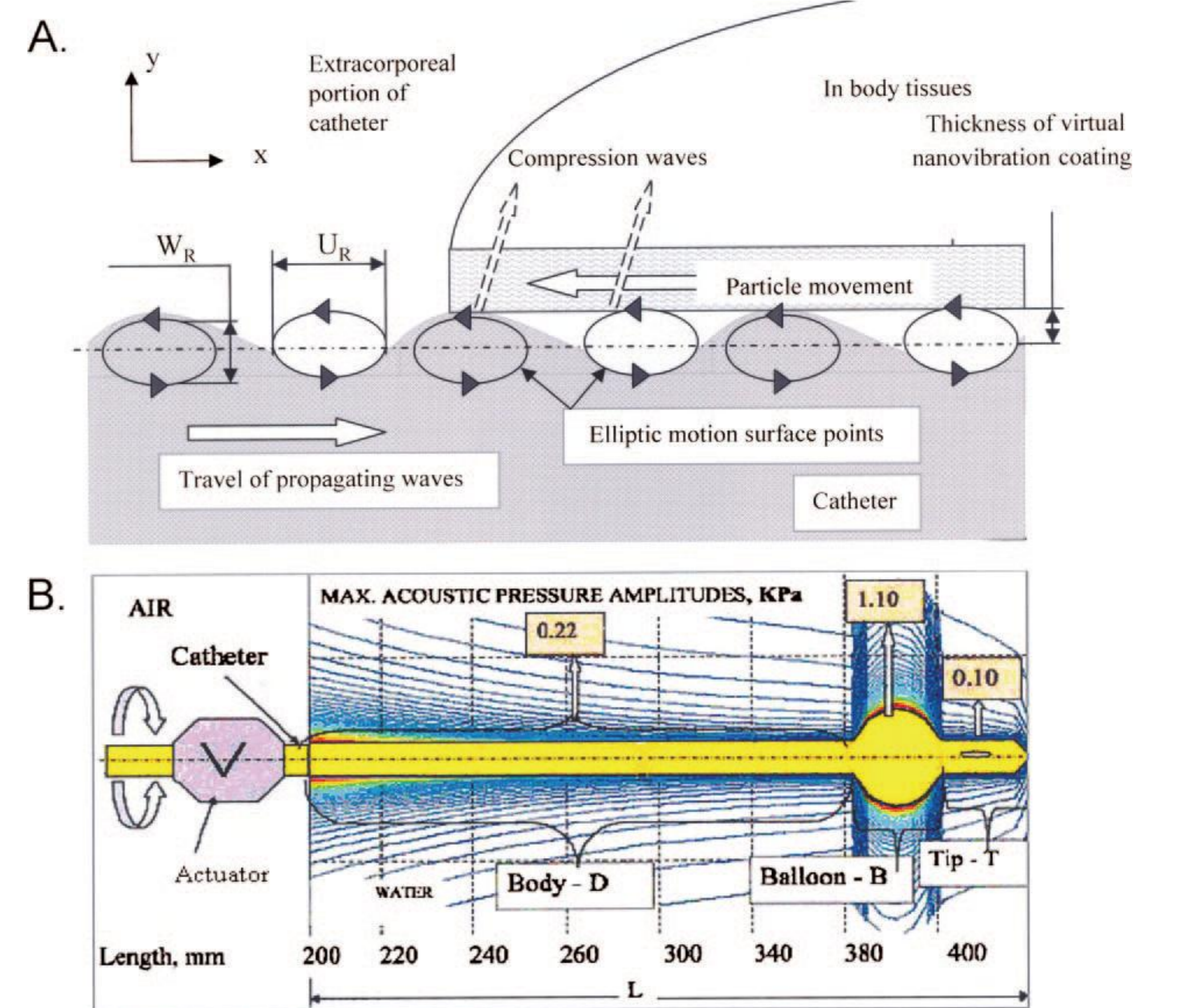
OLGU 1: 60 y kadın hasta, CABG operasyonu sonrası gelişen pulmoner emboli nedeniyle yoğun bakımda takibe alındı. Hastanın idrar kültüründe üreme olmadığı belirlendikten sonra idrar sondasına üroshield takıldı. 45 günlük tedavi süresince üroshield takılı kalan hastanın son idrar kültüründe candida albicans üredi..

OLGU 2: 75 yaşında rüptüre abdominal aort anevrizması nedeni ile opere edilen hasta yoğun bakımda 2 ay süreyle takip edildi. İdrar kültüründe dirençli pseudomonas aeruginosa üreyen hastaya üroshield takıldı. 2 aylık takip sonunda idrar kültüründe üreme olmadı.

OLGU 3: 85 yaşında sağ kalp yetmezliği, DM ve akut böbrek yetmezliği tanılarıyla koroner yoğun bakımda takip edilen hastaya idrar kültüründe candida albicans üremesi üzerine üroshield takıldı. Hastanın takibinin 15. Gününde idrar kültüründe üreme olmadığı tespit edildi.

OLGU 4: 60 yaşında MVR yapılan hasta yoğun bakımda 3 ay süreyle takip edildi. İdrar kültüründe candida albicans üremesi üzerine üroshield takıldı. Bu üremeden 1 ay sonraki idrar kültüründe üreme olmadığı gözlemlendi.

TARTIŞMA: Bu ön araştırmada üroshield kullandığımız 4 olgunun üçünde üroshieldin idrar yolu enfeksiyonu gelişimini önlediğini gözlemledik. Bu dört olguda da idrar sondasına bağlı ağrı şikayeti olmadı. Yeni kullanıma girmiş olan bu aletle idrar yolu enfeksiyonlarının önlenmesi, hastanın sondaya bağlı ağrı şikayetlerinin azalması ve dirençli idrar yolu enfeksiyonlarında tedavinin etkinliğini artırarak arttırmadığı yönünde sonuçlara ulaşmak için daha fazla hasta içeren çalışmaların gerekli olduğu düşüncesine vardık.



Referanslar:

- 1- Nicolle L.E. Catheter-related urinary tract infection. *Drugs Aging* 2005; 22(8):627-639
- 2- Nazarko L. Bladder pain from indwelling urinary catheterization: case study. *Br J Nurs* 2007; 16(9):511-512